

שעות פעילות ג'ימיס

שבת

שישי

חמישי

רביעי

שלישי

שני

ראשון

שעות

	פילאטיס רבקה אלכסנדרוביץ	עיצוב וחיטוב רבקה אלכסנדרוביץ		פילאטיס רבקה אלכסנדרוביץ		עיצוב וחיטוב רבקה אלכסנדרוביץ	08:30-09:30
							09:30-10:30
		פילאטיס לודמילה מקרוב	אירובי קיקבוקס			טרמפולינות עליזה ברוק 18:05-18:50	18:00-19:00
			פילאטיס רחל אברמוב		עיצוב וחיזוק רבקה אלכסנדרוביץ	זומבה רבקה אלכסנדרוביץ	19:00-20:00
	*זומבה		עיצוב דינאמי רחל אברמוב	יוגאטיס רבקה אלכסנדרוביץ	core pilates לודמילה מקרוב	total body רחל אברמוב	20:00-21:00
			אימון גברים רזיאל טל		טרמפולינות עליזה ברוק 21:00-21:50	אימון גברים רזיאל טל	21:00-22:00

התוכנית נפתחת לשינוי בכל עת | מוצ"ש - בהתאם לצאת השבת בימות הקיץ | *אימון במוצ"ש אחת לשבועיים